

Uimahalli yläsali 29.8.2011 - 25.5.2012

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
		9:00 - 11:00 Sylvin syli	9:00 - 11:00 Sylvin syli	12:30 - 14:30 Agricola 3x		
			12:00-13:00 Anola seniorijumppa			
13.00-14.00 Seutuop./Erli <i>Leena K, apuvälinen.</i> (12.9.2011-12.12.2011, 9.1.2012-30.4.2012)	13-14	13-14 siivous	14.00-15.00 VR Eläkeläiset	13.00-13.45 Eläkeliitto (lasku yhdistykselle) (21.9.2011-27.4.2012)	13.00-16.00 Pikadon	13.00-16.00 Pikadon
16:00 - 17:00 Pips 97-98 Hokkanen	15.30-17.00 HeLi (1.9.2011-31.5.2012)	15.00-16.30 Anola Golf Club ry		15:00 - 16:00 Pips -00 Hokkanen		
17:00-19:30 Pikadon	17.00-19:30 Pikadon	17.00-19:30 Pikadon	17.00-20:00 Pikadon	17.00-20:00 Pikadon		
19:30 - 20:30	19:30-20:30 Bujikan	19:30-20:30 Bujikan				

Kuntosali

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	la	su
9.00-11.00 Seutuop./Erii <i>Sari H., ryhmäA+B</i> (12.9.2011-12.12.2011, 9.1.2012-30.4.2012)						
18:45-19:45 Iskussa Inttiin uh ohjaus	19.00-20.30 Seutuopisto N (13.9.2011-29.11.2011 10.1.2012-10.4.2012)	19.00-20.30 Seutuopisto M (14.9.2011-30.11.2011 11.1.2012-11.4.2012)				

Uimahalli alasali 29.8.2011 - 25.5.2012

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
9.00-12.00 HeLi	08:00 - 12:00 Ampujat/ urheiluakatemia		(to 13.10. Eläkkeensaajat klo 9 alkaen)	9.00-12.00 PS Seudun Eläkkeensaajat	8.00-21.00 Ampujat	8.00-21.00 Ampujat
12.00-15.00 VR Eläkeläiset	12.00-16.00 PS Seudun Eläkkeensaajat	12.00-15.00 VR Eläkeläiset	12.00-16.00 PS Seudun Eläkkeensaajat			
16:00 - 21:00 Ampujat	16.00-21.00 Ampujat	15:00 - 17:00 UH	16.00-17:30 Tikka Ry			
		17.00-18.00 UH/ Kahvakuula	17:30-18.30 UH/Kahvakuula jatko	16:00 - 21:00 Ampujat		
		18.00-19.00 Kisattaret				
		19:00-19:30 Seutuopisto				
		19.30-20.15 UH/ Niskahartia tms.	19:00 - 20:00 Liikuntatoimi Tai Ji			

Uimahalli allasosasto 29.8.8.2011 - 20.5.2012

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
11.00-11.45 LVA Seutuop./Erli <i>Leena K, erityisryhmä</i> (12.9.2011-12.12.2011, 9.1.2012, 30.4.2012)		12.30-13.15 LVA Seutuop./Erli <i>Miia I, nivelryhmä</i> (14.9.2011-14.12.2011, 11.1.2012, 25.4.2012)	12.30-13.15 LVA Seutuop./Erli <i>Sari H, selkäryhmä B</i> (15.9.2011-15.12.2011, 12.1.2012, 26.4.2012)		07.30-9.30 Kanoottiseura	11.00-12.00 Kuutit
					10-12 Sukeltajat	
					9.00-11.15 Vauvauinti Perheuinti	
12.15-13.00 SPR vesijumppa oma ohjaus joka 2. viikko		13.30-14.15 LVA Seutuop./Erli (14.9.2011-14.12.2011, 11.1.2012, 25.4.2012)	13.30-14.15 LVA Seutuop./Erli <i>Sari H, liik.rajoitteisille</i> (15.9.2011-15.12.2011, 12.1.2012, 26.4.2012)			
	14.15-15.00 LVA Nivelpiiri R1-3 Seutuop./Erli <i>Sari H, XS-ryhmä</i> Op.allas Seutuop./Erli erit.lasten uinti 14.30-15.30 (13.9.2011-13.12.2011, 10.1.2012, 24.4.2012)			14.00-14.45 Eläkeliitto (Heljä maksaa uh:n kassaan) (21.9.2011-27.4.2012)		
	16.00-16.30 Vedessä vetreäksi		16.00-16.30 Vertaisesta tukea (Uh oma ohjaus)			
17.30-18.00 Kaup. TyHy-	16:45-17:30 Vesijumppa Srk	18.00-18.30 Kaup. TyHy				
18.00-18.30 Aquapop						
	19.00-19.30 Vedessä vetreäksi	19.30-20.15 LVA Niska-hartia ym.	19.00-19.45 Syvä vesi tms.			
19.30-20.45 Kuutit	19.30-21.00 Sukeltajat	19.30-20.45 Kuutit	19.30-21.00 Sukeltajat			